



LIEPĀJAS PILSĒTAS DOME

Liepājas Līvupes pamatskola – attīstības centrs

Uliha iela 56, Liepāja, LV 3401, tālr. 63422874, epasts- livupe@liepaja.edu.lv Reģ.Nr.3024903267

APSTIPRINU

Direktors

S.Sidorova

18.01.2021.

Sejas aizsegu - masku lietošanas instrukcija

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta rīkojuma Nr. 655 Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu 5.13.2.2.punktu

1. Izglītības iestādē nodarbinātie un izglītojamie mācību procesa laikā un ārpus tā lieto mutes un deguna aizsegi – sejas maskas. Izglītojamie ar acīmredzamiem kustību traucējumiem vai psihiskās veselības traucējumiem, kuru dēļ viņiem trūkst spēju vai iemaņu mutes un deguna aizsega lietošanai, sejas maskas nelieto. (Ministru kabineta rīkojuma Nr. 655 Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu 5.44.punkts)
2. Sejas maskas nelieto sporta nodarbību laikā.
3. Atļauts lietot vienreizējās sejas aizsargmaskas vai atkārtoti lietojamās (auduma) higiēniskās sejas maskas.
4. Sejas masku lietošanas laikā ievērot pareizu to lietošanu. Pielikums Nr.1, Nr.2 un Nr.3. Pielikums Nr.3 izvietojams klašu telpās.
5. Tīrās sejas maskas jāuzglabā slēgtā konteinerī (piem. plastmasas maisiņā)
6. Pēc lietošanas vienreizējās sejas maskas jāizmet tam paredzētā atkritumu tvertnē.
7. Atkārtoti lietojamās (auduma) higiēniskās sejas maskas pēc lietošanas jāievieto slēgtā konteinerī (piem., plastmasas maisiņā), atsevišķi no tīrajām sejas maskām.
8. Atkārtoti lietojamo sejas masku pēc katras lietošanas reizes iespējami drīz jāizmazgā 60 °C temperatūrā, izmantojot mazgāšanas līdzekli, vai jāapstrādā ar virsmām paredzēto dezinfekcijas līdzekli. Pēc žāvēšanas masku jāgludina 110 °C.

PAREIZA VIENREIZĒJĀS SEJAS AIZSARGMASKAS LIETOŠANA

1. Pirms aizsargmaskas uzlikšanas jānomazgā un/vai jānodezinficē rokas.
2. Aizsargmaska jāuzliek uzmanīgi, neaizskarot tās priekšējo daļu.
3. Lai pareizi uzliktu aizsargmasku, tā jāsatver pie tās aizdares vai fiksējošām daļām deguna un zoda zonā.
4. Aizsargmaskai nēsāšanas laikā ir jāaizsedz deguns un mute. Tā nedrīkst būt novilkta uz kakla daļas vai zoda.
5. Aizsargmasku jānoņem uzmanīgi, turot to aiz tās fiksējošajām daļām.
6. Pēc lietošanas aizsargmaska ir jāizmet atkritumu tvertnē.
7. Pēc aizsargmaskas noņemšanas rūpīgi jānomazgā un/vai jānodezinficē rokas.

SVARĪGI ATCERĒTIES:

1. Aizsargmaskas nēsāšanas laikā jāatceras neaiztikt tās priekšējo daļu ar pirkstiem, rokām, jo uz tās atrodas slimību izraisītāji.
2. Ja valkāšanas laikā esi nejauši pieskāries aizsargmaska frontālajai daļai, jānomazgā un/vai jānodezinficē rokas.
3. Ja aizsargmaska kļuvusi mitra, to **nedrīkst** turpināt lietot, tā nekavējoties jānomaina pret jaunu un sausu aizsargmasku.
4. Aizsargmaska paredzēta vienreizējai lietošanai! Pēc noņemšanas to **nedrīkst** lietot atkārtoti.

PAREIZA AUDUMA SEJAS AIZSARGMASKAS LIETOŠANA

1. Pirms aizsargmaskas uzlikšanas jānomazgā un/vai jānodezinficē rokas.
2. Auduma aizsargmaska jāuzliek uzmanīgi, neaizskarot tās priekšējo daļu.
3. Lai pareizi uzliktu auduma aizsargmasku, tā jāsatver pie tās aizdares vai fiksējošām daļām deguna un zoda zonā.
4. Auduma aizsargmaskai nēsāšanas laikā ir jāaizsedz deguns un mute. Tā nedrīkst būt novilkta uz kakla daļas vai zoda.
5. Auduma aizsargmasku jānoņem uzmanīgi, turot to aiz tās fiksējošajām daļām.
6. Pēc lietošanas auduma aizsargmaska ir jāieliek maisiņā un tikai tad liekam to somā.
7. Pēc aizsargmaskas noņemšanas rūpīgi jānomazgā un/vai jānodezinficē rokas.
8. Auduma aizsargmaska pēc lietošanas regulāri jāizmazgā un jāizgludina.

SVARĪGI ATCERĒTIES:

1. Aizsargmaskas nēsāšanas laikā jāatceras neaiztikt tās priekšējo daļu ar pirkstiem, rokām, jo uz tās atrodas slimību izraisītāji.
2. Ja valkāšanas laikā esi nejauši pieskāries aizsargmaska frontālajai daļai, jānomazgā un/vai jānodezinficē rokas.
3. Ja aizsargmaska kļuvusi mitra, to **nedrīkst** turpināt lietot, tā nekavējoties jānomaina pret jaunu un sausu aizsargmasku.
4. Auduma aizsargmaska pēc lietošanas jāmazgā, to **nedrīkst** ilgi uzglabāt maisiņā, lai nesavairotos slimību izraisītāji.

7 soļi pareizai sejas aizsargmaskas lietošanai

Sejas aizsargmaskas tiek rekomendēts lietot ikvienam, atrodoties publiskās vietās, lai tās nēsātājs pasargātu citus cilvēkus un sevi no iespējamā vīrusa izplatīšanās riska. Aizsargmasku lietošana var palīdzēt mazināt vīrusa izplatīšanos tikai tadā gadījumā, ja tās tiek lietotas pareizi un papildus tiek veikti arī citi piesardzības pasākumi, piemēram, distances ievērošana un regulāra roku mazgāšana.



1.

Pirms aizsargmaskas uzlikšanas jānomazgā un/ vai jānodedzinificē rokas.



2.

Aizsargmaska jāuzliek uzmanīgi, neaizskarot tās frontālo daļu.



3.

Lai pareizi uzliktu aizsargmasku, tā jāsatver pie tās aizdares vai fiksējošām daļām deguna un zoda zonā.



4.

Aizsargmaskai nēsāšanas laikā ir jāaizsedz deguns un mute. Tā nedrīkst būt novilkta uz kakla daļas vai zoda.



5.

Aizsargmasku jānoņem uzmanīgi, turot to aiz tās fiksējošajām daļām.



6.

Pēc lietošanas aizsargmaska ir jāizmet slēgtā atkritumu tvertnē.



7.

Pēc maskas izmešanas rūpīgi jānomazgā un/vai jānodedzinificē rokas.



Aizsargmaskas nēsāšanas laikā jāatceras neaiztikt tās frontālo daļu ar pirkstiem, rokām, jo uz tās atrodas baktērijas.



Ja valkāšanas laikā esi nejaūši pieskāries maskas frontālajai daļai, jānomazgā un/vai jānodedzinificē rokas.



Ja aizsargmaska kļuvusi mitra, to nedrīkst turpināt lietot, tā nekavējoties jānomaina pret jaunu un sausu aizsargmasku.



1x

Aizsargmaska paredzēta vienreizējai lietošanai! Pēc noņemšanas to nedrīkst lietot atkārtotil

Lietojot sejas aizsargmasku, svarīgi atcerēties:

